



JEDILNIK APRIL 2024



	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
1. 4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK		
2. 4.	tekoči sadni jogurt EGO ⁷ , polnozrnata sirova štručka ^{1,7} , jabolko	brokolijeva juha ¹ , pečen piščanec, dušen riž, dušena zelenjava, zelena solata	sadje, črna zemlja ¹
3. 4.	domača limonada, polbel kruh ¹ , tunin namaz ^{4,7} , paradižnik, ŠSH - jabolko 	ješprenčkova enolončnica brez mesa, borovničevi cmoki ^{1,3,7} , črni kruh ¹	sadje, piščančja prsa, polbela štručka ¹
4. 4.	mleko ⁷ , domača granola ^{1,8} , banana	makaronovo meso s sirom ^{1,7} , rdeča pesa, mešano sadje, grški jogurt ⁷	črna kajzarica ¹ , maslo ⁷ , paprika
5. 4.	čaj, polnozrnata zemlja ¹ , piščančja prsa/kuhan pršut, sir ⁷ , paprika	zelenjavna juha ¹ , mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir ⁷ , zelena solata z redkvico	koruzni kruhki, 100 % sok
8. 4.	čaj, jabolčni burek ^{1,3,7} ŠSH - sadje 	zelenjavna juha, polnovredne testenine ¹ s tunino omako ⁴ , zelena solata	bombeta ¹ , sadni jogurt ⁷
9. 4.	mleko ⁷ , koruzni kosmiči, banana	goveji golaž ¹ , zdrobova štruca ^{1,3,7} , zelena solata s koruzo, sadje	100% sok, sirova štručka ^{1,7}
10. 4.	razredčen 100% sok, tri vrste sirov ⁷ , ajdov kruh z orehi ^{1,8} , paprika	pražen krompir, svinjska/puranja pečenka, mešana solata, sadje	makovka ¹ , mleko ⁷
11. 4.	mleko ⁷ , med, maslo ⁷ , ovseni kruh ¹ , jabolko	ajdova mineštra s piščančjim mesom, črni kruh ¹ , domače jabolčno pecivo ^{1,3}	mešano sadje, kruhov črni rogljiček ^{1,3,7}
12. 4.	piščančji burger z ovseno bombeto ¹ , sirom ⁷ in dodatki	grahova juha, sirovi tortelini s paradižnikovo omako ^{1,3,7} , zelje v solati s fižolom	navadni jogurt ⁷ , kruh ¹

DOBER TEK! Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPAZORILLO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / PRILOGA II uredbe 1169/2004: Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; **OTROCI NAJ S SEBOJ NOSIJO BIDON ZA VODO/PLASTENKO.**

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA 30 % MANJ SOLI.

JEDILNIK APRIL 2024



	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
15. 4.	čaj, črna štručka ¹ , piščančja hrenovka, gorčica ¹⁰	cvetačna juha, pečen piščančji zrezek z naravno omako, polnovreden kus kus ¹ , solata, mešano sadje	tekoči jogurt ⁷ , kruh ¹
16. 4.	sadni jogurt ⁷ , rogljič ¹ , sadje	lečina enolončnica z zelenjavo ¹ , črni kruh ¹ , palačinke s čokoladnim namazom ^{1,3,7}	zelenjava, sirni namaz ⁷ , bombeta ¹
17. 4.	čaj, mesno zelenjavni namaz ^{3,7} , četrtina kuhanega jajca ³ , polbel kruh ¹ ŠSH - korenje 	fižolova juha, njoki v smetanovi omaki ^{1,7} , zelena solata z dodatki	črni kruh ¹ , pašteta, paprika
18. 4.	mleko ⁷ , maslo ⁷ , malinova marmelada, črni kruh ¹ , jabolko	puranji zrezki po dunajsko ^{1,3} , krompirjeva solata s kumaricami, mešano sadje	sadje, grisini ¹
19. 4.	mlečni gres s posipom ^{1,8} , grisini ¹ , banana	porova juha, polnovredne testenine ¹ z bolonjsko omako, zelena solata s koruzo, sadje	sirova štručka ^{1,7} , sok
22. 4.	razredčen 100% sok, pisan kruh ¹ , mlečni namaz ⁷ , paprika	juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata s korenjem, mešano sadje	sadje, črna bombetka ¹
23. 4.	mleko ⁷ , čokoladni navihanček ^{1,3,7} , sadje	goveja juha z zakuh ¹ , govedina, pečen krompir, mešana solata	črni kruh ¹ , maslo ⁷ , paprika
24. 4.	razredčen 100% sok, polbel kruh ¹ , domač slan skutin namaz ⁷ , posip iz drobnjaka, sadje	minjonska juha, zelenjavni golaž, kruhova štruca ^{1,3,7} , zelena solata	sadni jogurt z žiti ^{1,7}
25. 4.	čaj, vegi burger z dodatki ^{1,3,8,7}  sadje	špageti z milansko omako, zelena solata, sadje, mini žepok ^{1,3,7}	zelenjava, sir ⁷ , polbela bombeta ¹
26. 4.	limonada, polnozrnata žemlja ¹ , piščančja prsa/suha salama, sir ⁷ , paprika	spomladanska enolončnica s puranjim mesom, črni kruh ¹ , domače korenčkovo pecivo ^{1,3,7}	sadje, sirov burek ^{1,3,7}

DOBER TEK! Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / PRILOGA II uredbe 1169/2004: Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; **OTROCI NAJ S SEBOJ NOSIJO BIDON ZA VODO/PLASTENKO.**

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA 30 % MANJ SOLI.