



JEDILNIK maj 2024



	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
6. 5.	sok, ovsen kruh ¹ , tunin namaz ⁷ , jabolko	goveji golaž ¹ , polenta, zelena solata, sadje	sadje, črna bombetka ¹
7. 5.	navadni tekoči jogurt ⁷ , makovka ¹ , sadje	mesni polpeti ^{1,3,7} , pire krompir ⁷ , špinača ⁷ , solata s koruzo, sadje	črni kruh ¹ , mocarela ⁷ , paprika
8. 5.	100% sok razredčen, polnozrnata žemlja ¹ , piščančja prsa, sir ⁷ , paprika	zelenjavna juha, sirovi ravioli s paradižnikovo omako ^{1,7} , mešana solata, sladoled ⁷	sadje, črna žemlja ¹
9. 5.	čaj, sirov polž ^{1,3,7} , ŠSH - jagode 	čičirikina enolončnica s puranjim mesom, črni kruh ¹ , domač korenčkov biskvit ^{3,1,7}	mešana zelenjava, polbela bombeta ¹
10. 5.	mleko ⁷ , medeni namaz ⁷ , polnozrnat kruh ¹ , jabolko	špargljeva juha, krompirjeva pita ^{1,3,7} , mešana solata	grisini ¹ , 100% sok
13. 5.	limonada, puranja hrenovka, črna štručka ¹ , gorčica ¹⁰	zelenjavna buranja ¹ , polnovredne testenine ¹ , zelena solata s paradižnikom, sadje, sladoled ⁷	zelenjava, maslo ⁷ , bombeta ¹
14. 5.	mleko ⁷ , kornfleks, banana	kremna zelenjavna juha s kroglicami ^{1,7} , mesno zelenjavna lasanja ^{1,7} , rdeča pesa	marmorni kolač ^{1,3,7}
15. 5.	mleko ⁷ , polnozrnat kruh ¹ , mlečni namaz ⁷ , malinova marmelada , jabolka	kostna juha z rezanci ¹ , pire krompir ⁷ , pečen piščančji zrezek, dušena zelenjava, zelje	sadje, kajzarica ¹
16. 5.	100 % razredčen sok, domača piščančja pašteta ^{3,7} , polbel kruh ¹ , redkvice	telečja obara z žličniki ^{1,3,7} , domača jogurtova strjenka s prelivom iz gozdnih sadežev ⁷ , črni kruh ¹	zelenjava, mocarelo ⁷ , štručka ¹
17. 5.	čaj, sirov burek ^{1,3,7} , ŠSH - jagode 	paradižnikova juha, krompirjeva solata s kumaricami, oslič po dunajsko ^{1,4,3}	krispi nežni kruhki ¹ , jogurt ⁷

DOBER TEK! Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPAZILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / **PRILOGA II uredbe 1169/2004:** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; **OTROCI NAJ S SEBOJ NOSIJO BIDON ZA VODO/PLASTENKO.**

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA 30 % MANJ SOLI

JEDILNIK maj 2024



20. 5.	100% razredčen sok, tunin namaz ⁴ , polbel kruh ¹ , korenček, ŠSH - češnje 	pečen puranji zrezek v omaki, polnovreden kus kus ¹ , soparjena zelenjava, solata, sadje	SVETOVNI DAN ČEBEL med, polbel kruh ¹ , mleko ⁷
21. 5.	čaj, piščančji burger v ovseni bombeti ¹ , solata, paradižnik, gorčica ¹⁰	cvetačna juha, špageti z milansko omako ¹ , zelena solata, sladoled ⁷	sadje, polnozrnat francoski rogljiček ^{1,3,7}
22. 5.	sadni jogurt ⁷ , polnozrnat sirova štručka ^{1,7} , jagode	mesne kroglice v paradižnikovi omaki ^{3,7} , pire krompir ⁷ , sadje	črni kruh ¹ , sadje
23. 5.	domač čokoladni puding z manj sladkorja ^{1,7} , krispi kruhek, banana	minjonska juha ³ , rižota s svinjino in zelenjavo, zelena solata	bombetka ¹ , zelenjava
24. 5.	čaj, pirina bombeta ¹ , puranja šunka, suha salama, sir ⁷ , paprika	lečina enolončnica z zelenjavo, domača jabolčna pita ^{1,3,7} , črni kruh ¹	jogurt ⁷ , mlečna štručka ^{1,7}
27. 5.	mleko ⁷ , buhtelj ^{1,3,7} , jabolko	puranji golaž, zdrobova štruca ^{1,3,7} , zelena solata s paradižnikom, sadje	sadje, črna štručka ¹
28. 5.	čaj, pirina bombeta ¹ , kuhan pršut, piščančja prsa, sir ⁷ , paprika	bistra juha ¹ , krompirjeva musaka ^{3,7} , rdeča pesa	grisini ¹ , mleko ⁷
29. 5.	mleko ⁷ , sirni namaz ⁷ , črna zemlja ¹ , paradižnik	spomladanska zelenjavna enolončnica, kruh ¹ , domač jabolčni zavitek ^{1,3,7}	polbel kruh ¹ , mešana zelenjava
30. 5.	limonada, mesno zelenjavni namaz ^{3,7} , ovsen kruh ¹ , paprika	polnovredne testenine z bolonjsko omako ¹ , zelena solata, sladoled ⁷	sadje, črna bombeta ¹
31. 5.	kakav ⁷ , sirova štručka ^{1,7} , jagode	minjonska juha ³ , ribji polpet ^{1,3,7} , pire krompir ⁷ , blitva	štručka ¹ , jogurt ⁷

DOBER TEKI Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / PRILOGA II uredbe 1169/2004: Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; **OTROCI NAJ S SEBOJ NOSIJO BIBON ZA VODO/PLASTENKO.**

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA 30 % MANJ SOLI