




JEDILNIK september 2024



	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
2. 9.	100% sok, mlečni namaz ⁷ , polbel kruh ¹ , naribano korenje	minjonska juha ³ , pečena zelenjavna rižota, rdeča pesa, sadje	mini paradižnik, sir ⁷ , črni kruh ¹
3. 9.	sadni jogurt ⁷ , bombeta s semeni ¹ , sadje	puranji zrezek po dunajsko ^{1,3} , krompirjeva solata, sadje	jabolko, kajzarica ¹
4. 9.	domača granola ^{1,8} , mleko ⁷ , banana	ričet z govejim mesom, domača slivova pita ^{1,3,7} , črni kruh ¹	hruška, pirino pecivo ¹
5. 9.	limonada, črna štručka, puranja hrenovka, gorčica	zelenjavna juha, smetanova omaka ⁷ , polnovredne testenine ¹ , mešana solata, sadje	slive, polbela bombeta ¹
6. 9.	mleko, medeni namaz ⁷ , pirin kruh ¹ , grozdje	mesne kroglice/polnjene paprike v paradižnikovi omaki ^{1,3} , pire krompir ⁷ , zelje v solati, sadje	jogurt ⁷ , mlečna štručka ^{1,7}
9. 9.	100% sok, tunin namaz, paprika,	brokoli juha, pečen piščanec, dušena tri žita ¹ , zelenjava, zelje v solati	mafin ^{1,3,7}
10. 9.	kakav ⁷ , makova štručka ¹ , banana	goveji zrezki v naravni omaki ¹ , zdrobova štruca ^{1,3} , zelena solata s korenjem, sadje	ringlo, polbel kruh ¹
11. 9.	limonada, ala mesni burek ^{1,7} , sliva	sveža postrv v koruzni moki ⁴ , krompir v kosih, blitva, zelena solata, sadje	paprika, sir ⁷ , štručka ¹
12. 9.	čaj, črna žemlja ¹ , piščančja prsa/kuhan pršut, sir ⁷ , kumara	fižolova juha, žlikrofi s paradižnikovo omako ^{1,7} , mešana solata, sadje	banana, kajzarica ¹
13. 9.	100% sok, sirno zelenjavni namaz ³ , črni kruh ¹ , paprika, EUŠS - jagode 	krompirjev golaž z govejim mesom, marmorni kolač ^{1,3,7} , črni kruh ¹	krispi nežni kruhki ¹ , jogurt ⁷

DOBER TEK! Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPAZORILLO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / PRILOGA II uredbe 1169/2004: Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega;

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA, BREZ ADITIVOV, DOMAČA sladica z manj sladkorja



JEDILNIK september 2024

16. 9.	mleko ⁷ , mlečni namaz ⁷ , malinova marmelada, pirin kruh ¹ , jabolka	makaronovo meso s polnovrednimi testeninami in sirom ^{1,7} , rdeča pesa, sadje	paprika, sirova štručka ^{1,7}
17. 9.	100% sok, sirov polžek ^{1,7} , sadje	paradižnikova juha z ribano kašo ¹ , krompirjeva musaka ^{1,3,7} , zelena solata	sadje, rogljič ¹
18. 9.	čaj, črna štručka ¹ , puranja šunka, sir ⁷ , paprika, ŠSH - hruška 	ohrovtova enolončnica z govejim mesom, kuštravec ^{1,3,7} , črni kruh ¹	polbela bombeta ¹ , mini paradižnik
19. 9.	limonada, mesno zelenjavni namaz ³ , črni kruh ¹ , paprika	tunina omaka ⁴ , njoki ¹ , rdeča pesa, jogurt ⁷ , sadje	sadje, žemlja ¹
20. 9.	mleko ⁷ , buhtelj ^{1,3,7} , sadje	brokoli juha, pire krompir ⁷ , piščančja nabodala z zelenjavo, zelje v solati	grisini ¹ , 100% sok
21. 9.	100% sok, sendvič s sirom ^{1,7} , jabolko	/	/
23. 9.	100% sok, tunin namaz ^{4,7} , kamutov kruh ¹ , jabolko	porova juha, polnovredne testenine z milansko omako ¹ , sir ⁷ , zelena solata s korenjem	sadje, polbel kruh ¹
24. 9.	čaj, črna žemlja ¹ , piščančja prsa/kuhan pršut, sir ⁷ , kumara	zelenjavni ragu ¹ , korenčkovi/skutini štruklji ^{1,3,7} , zelena solata, sadje	slive, črna bombeta ¹
25. 9.	sadni kefir ⁷ , mlečni rogljič ^{1,7} , sadje	mesna štruca ^{1,3,7} , pire krompir ⁷ , špinača, zelena solata s koruzo, sadje	paradižnik, maslo ⁷ , črni kruh ¹
26. 9.	limonada, domača piščančja pašteta, ovsen kruh ¹ , paradižnik	zelenjavna enolončnica z mesom, domača jogurtova strjenka s prelivom ⁷ , črni kruh ¹	sadje, polbela žemlja ¹
27. 9.	čaj, ajdov kruh z orehi ^{1,8} , tri vrste sira ⁷ , češnjev paradižnik, EU ŠS - grozdje 	mesno zelenjavna lazanja ^{1,7} , zelena solata z lanenimi semeni, sadje	prepečenec ¹ , 100 % sok

DOBER TEK! Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPAZORILLO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / PRILOGA II uredbe 1169/2004: Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega;

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA, BREZ ADITIVOV, DOMAČA SLADICA Z MANJ SLADKORJA