

KREKERJI

Sestavine:

1dcl sezama
1 dcl lanenih semen
1 dcl sončničnih semen
1 dcl bučnih semen
1 dcl ovsenih kosmičev
3,5 dcl pirine moke (lahko tudi drugo)
1 žlička pecilnega praška
1 žlička soli (ne zvrhana)
2 dcl vode
1,25 dcl olja

Postopek:

Vse sestavine zmešamo. Na pekač položimo peki papir in čisto na tanko namažemo maso. Pečemo približno 10 minut na 170 °C oz. do zlatorjave barve.

Dober tek 😊