



JEDILNIK december 2024




	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
2. 12.	mleko ⁷ , medeni namaz ⁷ , pirin kruh ¹ , jabolko	golaž z govejim mesom ¹ , polenta, zelena solata, sadje	naši, sir ⁷ , koruzni kruh ¹
3. 12.	100% razredčen sok, hrenovka, črna štručka ¹ , gorčica ¹⁰	repna jota z govejim mesom, domače korenčkovo pecivo ^{1,3,7} , črni kruh ¹	jogurt ⁷ , polbela bombeta ¹
4. 12.	čaj, črna sirova štručka ^{1,7} , kuhan pršut/puranja šunka, mandarina	bučkina juha ³ , metuljčki ¹ v lososovi omaki ^{4,7} , zelena solata z dodatki	kaki vanilija, koruzni vafliji
5. 12.	čaj, sirnozelenjavni namaz, ovsen kruh ¹ , nariban korenček	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir ⁷ , zelje v solati, sadje	črni kruh ¹ , marmelada, mandarina
6. 12.	kakav ⁷ , kruhov parkelj ^{1,3,7} , pomaranča, ŠSH- suhi jabolčni krljji 	fižolova juha, zelenjavni ragu, sirovi štruklji ^{1,3,7} , zelena solata	banana, prepečenec ¹
9. 12.	čaj, ajdov kruh z orehi ^{1,8} , tri vrste sira ⁷ , paprika	paradižnikova juha, piščančji frikase ⁷ , polnovreden kus kus, zelena solata	sadje, maslen rogljiček ^{1,3,7}
10. 12.	tekoči sadni jogurt ⁷ , ovsena štručka ¹ , sadje	puranji zrezek po dunajsko ^{1,3} , pire krompir, dušena mešana zelenjava, sadje	zelenjava, sir ⁷ , kruh s semeni ¹
11. 12.	mleko, mlečni namaz ⁷ , jagodna marmelada, graham kruh ¹ , jabolko	segedin golaž z govejim mesom, ajdovi žganci, mandarina	suho sadje, črna sirova štručka ^{1,7}
12. 12.	čaj, sirov polžek ^{1,7} , sadje	polnovredne testenine z milansko omako ¹ , zelena solata, sadje	piščančje prsi, kruh ¹ , paprika
13. 12.	sok, tunin namaz ^{4,7} , kamutov kruh ¹ , paprika, ŠSH- mandarine 	pasulj brez mesa, kruh ¹ , domača malinova pita ^{1,3,7}	mleko ⁷ , bombeta ¹

DOBER TEK! Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / **PRILOGA II uredbe 1169/2004:** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega;

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA, BREZ ADITIVOV, DOMAČA sladica z manj sladkorja

JEDILNIK december 2024



16. 12.	mleko ⁷ , polnovredni kornfleks, jabolko	piščančji zrezki v naravni omaki, ajdova kaša z gobicami, zelje v solati, sadje	pomaranča, ovsena štručka ¹
17. 12.	čaj, mesno zelenjavni namaz ^{7,3} , ovsen kruh ¹ , paprika, ŠSH - mandarine 	čebulna juha, sirovi ravioli v paradižnikovi omaki z baziliko, zelena solata s koruzo	sadje, črna bombeta ¹
18. 12.	100% sok, črna žemlja ¹ , piščančja prsa, sir ⁷ , kisl kumarica	mesno zelenjavna lasanja ^{1,3,7} , zelena solata, mešano sadje	sadni jogurt ⁷ , pirin kruh ¹
19. 12.	sadni kefir ⁷ , mlečni rogljič ^{1,7} , sadje	minjonska juha ³ , pire krompir ⁷ , kranjska klobasa, kislo zelje	zelenjava, maslo, črni kruh
20. 12	mlečni riž z lešnikovim posipom ^{1,8} , grisini ¹ , banana	ričet brez mesa, kruh ¹ , buhtelj z marmelado ^{1,3,7}	hrustljavi kruhki, mleko ⁷
23. 12.	čaj, pašteta, kamutov kruh ¹ , paprika	polnovredni polžki s puranjim golažem, zelena solata, sadje	banana
24. 12.	tekoči jogurt ⁷ , sirov burek ^{1,3,7} , božično presenečenje	repna jota z govejim mesom, črni kruh ¹ , čokoladna potica ^{1,3,7}	mleko ⁷ , grisini ¹
25. 12.	BOŽIČ		
26. 12.	DAB SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI		
27. 12.	POČITNICE		

DOBER TEK! Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / PRILOGA II uredbe 1169/2004: Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega;

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA, BREZ ADITIVOV, DOMAČA sladica z manj sladkorja