

# JEDILNIK maj 2025



|        | MALICA                                                                                                         | KOSILO                                                                                                                                       | POP. MALICA                                                    |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 5. 5.  | razredčen 100% sok,<br>ovsen kruh <sup>1</sup> , tunin namaz <sup>7</sup> ,<br>kumara                          | goveji golaž <sup>1</sup> , polenta, zelena solata,<br>sadje                                                                                 | sadje, črna<br>bombetka <sup>1</sup>                           |
| 6. 5.  | sadni tekoči jogurt <sup>7</sup> , črna<br>makovka <sup>1</sup>                                                | mesna štruca <sup>1,3,7</sup> , pire krompir <sup>7</sup> ,<br>špinača <sup>7</sup> , solata s koruzo, sadje                                 | črni kruh <sup>1</sup> ,<br>mocarela <sup>7</sup> ,<br>paprika |
| 7. 5.  | mleko, <sup>7</sup> čokoladni namaz <sup>8</sup> ,<br>ržen kruh <sup>1</sup> ,<br>SSH - jagode                 | zelenjavna juha, polčki z lososovo<br>omako <sup>1,7</sup> , mešana solata, sladoled <sup>7</sup>                                            | sadje, črna<br>žemlja <sup>1</sup>                             |
| 8. 5.  | 100% sok razredčen,<br>polnozrnata žemlja <sup>1</sup> ,<br>piščančja prsa, sir <sup>7</sup> ,<br>paprika      | čičirikina enolončnica s puranjim<br>mesom, črni kruh <sup>1</sup> , domač korenčkov<br>biskvit <sup>3,1,7</sup>                             | mešana<br>zelenjava,<br>polbela<br>bombeta <sup>1</sup>        |
| 9. 5.  | mlečni pirin gres s<br>posipom <sup>1,8</sup> , banana                                                         | špargljeva juha, krompirjeva pita z<br>zelenjavo <sup>1,3,7</sup> , mešana solata                                                            | polnovredni<br>grisini <sup>1</sup> , 100%<br>sok              |
| 12. 5. | 100 % razredčen sok,<br>puranja hrenovka, črna<br>štručka <sup>1</sup> , gorčica <sup>10</sup>                 | zelenjavna buranja <sup>1</sup> , polnovredne<br>testenine <sup>1</sup> , zelena solata s<br>paradižnikom, sadje, sladoled <sup>7</sup>      | zelenjava,<br>maslo <sup>7</sup> ,<br>bombeta <sup>1</sup>     |
| 13. 5. | mleko <sup>7</sup> , mešan kornfleks,<br>banana                                                                | kremna zelenjavna juha <sup>7</sup> , mesno<br>zelenjavna lazanja <sup>1,7</sup> , rdeča pesa                                                | krispi nežni<br>kruhki <sup>1</sup> , jogurt <sup>7</sup>      |
| 14. 5. | čaj, polnozrnat kruh <sup>1</sup> ,<br>mlečni namaz <sup>7</sup> , malinova<br>marmelada, jabolka              | kostna juha z rezanci <sup>1</sup> , sveži pirini<br>njoki <sup>1,3</sup> , piščančji zrezek v vrtnarski<br>omaki, zelje v solati            | zelenjava,<br>mocarelo <sup>7</sup> ,<br>štručka <sup>1</sup>  |
| 15. 5. | razredčen limonin sok,<br>domača piščančja<br>pašteta <sup>3,7</sup> , kamutov kruh <sup>1</sup> ,<br>redkvice | telečja obara z bleki <sup>1,3,7</sup> , domača<br>jogurtova strjenka s prelivom iz<br>gozdnih sadežev <sup>7</sup> , črni kruh <sup>1</sup> | sadje,<br>kajzarica <sup>1</sup>                               |
| 16. 5. | navadni tekoči jogurt <sup>7</sup> ,<br>sirov burek <sup>1,3,7</sup> ,<br>SSH - jagode                         | paradižnikova juha, krompirjeva solata<br>s kumaricami, brancin po dunajsko <sup>1,4,3</sup>                                                 | marmorni<br>kolač <sup>1,3,7</sup>                             |

**DOBER TEK!** Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / PRILOGA II uredbe 1169/2004: Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; **OTROCI NAJ S SEBOJ NOSIJO BIBON ZA VODO/PLASTENKO.**

**LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA 30 % MANJ SOLI**

# JEDILNIK maj 2025



|        |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                             |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 19. 5. | čaj, sirov polž <sup>1,3,7</sup> ,<br><b>ŠSH - jagode</b><br>                                                                      | pečen puranji zrezek v omaki,<br>polnovreden kus kus <sup>1</sup> , soparjena<br>zelenjava, <b>solata</b> , sadje                                     | banana                                                                      |
| 20. 5. | <b>SVETOVNI DAN ČEBEL</b><br>čaj, <b>medeni</b> namaz, črni<br>kruh, jabolko                                                                                                                                        | cvetačna juha, polnovredni špageti s<br>tunino omako <sup>1</sup> , <b>zelena solata</b> , sladoled <sup>7</sup>                                      | <b>polbela žemlja</b> <sup>1</sup> ,<br>mleko <sup>7</sup>                  |
| 21. 5. | <b>sadni jogurt</b> <sup>7</sup> , črna sirova<br>štručka <sup>1,7</sup> , jagode                                                                                                                                   | pečena piščančja stegna, pire <b>krompir</b> <sup>7</sup> ,<br><b>zelena solata</b> s korenjem, sadje                                                 | <b>bombetka</b> <sup>1</sup> ,<br>mešana<br>zelenjava                       |
| 22. 5. | <b>100% sok</b> , tri vrste sira <sup>7</sup> ,<br><b>ajdov kruh z orehi</b> <sup>1,8</sup> ,<br>paprika, kumara                                                                                                    | minjonska juha <sup>3</sup> , bulgurjeva rižota s<br>piščancem in zelenjavo, <b>zelena solata</b>                                                     | črni kruh <sup>1</sup> , sir <sup>7</sup> ,<br>sadje                        |
| 23. 5. | <b>100% razredčen sok</b> ,<br><b>domač lososov namaz</b> <sup>4</sup> ,<br><b>pirin kruh</b> <sup>1</sup> , nariban<br>korenček                                                                                    | lečina enolončnica z zelenjavo, kremna<br>rezina <sup>1,3,7</sup> , črni kruh <sup>1</sup>                                                            | jogurt <sup>7</sup> , <b>mlečna</b><br><b>štručka</b> <sup>1,7</sup>        |
| 26. 5. | čaj, sirni namaz <sup>7</sup> , jajce <sup>3</sup> ,<br><b>črna žemlja</b> <sup>1</sup> , paradižnik,<br><b>ŠSH - češnje</b><br> | puranji golaž, sirovi štruklji <sup>1,3,7</sup> , zelena<br>solata s paradižnikom, sadje                                                              | <b>polbel kruh</b> <sup>1</sup> ,<br>piščančja prsa,<br>mešana<br>zelenjava |
| 27. 5. | mleko <sup>7</sup> , buhtelj <sup>1,3,7</sup> ,<br><b>jabolko</b>                                                                                                                                                   | bistra juha z rezanci <sup>1</sup> , <b>krompirjeva</b><br>musaka <sup>3,7</sup> z govejim mesom, rdeča pesa                                          | sadje, <b>črna</b><br><b>štručka</b> <sup>1</sup>                           |
| 28. 5. | razredčen malinov sok,<br>pirina bombeta <sup>1</sup> , pečen<br>pršut(svinjina), piščančja<br>prsa, sir <sup>7</sup> , paprika                                                                                     | spomladanska zelenjavna enolončnica z<br>žličniki, kruh <sup>1</sup> , <b>domač jabolčni</b><br><b>zavitek</b> <sup>1,3,7</sup>                       | riževi vafliji,<br>mleko <sup>7</sup>                                       |
| 29. 5. | <b>domača limonada</b> , mesno<br>zelenjavni namaz <sup>3,7</sup> , <b>ovsen</b><br><b>kruh</b> <sup>1</sup> , kumara                                                                                               | polnovredne testenine z <b>bolonjsko</b><br>omako <sup>1</sup> , zelena solata, sladoled <sup>7</sup>                                                 | sadje, sir <sup>7</sup> ,<br><b>črna bombeta</b> <sup>1</sup>               |
| 30. 5. | <b>kakav</b> <sup>7</sup> , črni rogljič <sup>1,7</sup> ,<br>češnje                                                                                                                                                 | korenčkova juha <sup>3</sup> , <b>sveža postrv</b> <sup>4</sup> v<br>koruzni moki <sup>1,3,7</sup> , pire <b>krompir</b> <sup>7</sup> , <b>blitva</b> | <b>štručka</b> <sup>1</sup> ,<br>jogurt <sup>7</sup>                        |

**DOBER TEK!** Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / **PRILOGA II uredbe 1169/2004:** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; **OTROCI NAJ S SEBOJ NOSIJO BIBON ZA VODO/PLASTENKO.**

**LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA 30 % MANJ SOLI**